KAKO USPJEŠNO UČITI NA DALJINU?

Dragi učenici, pred nama se nalaze novi izazovi učenja i prijenosa informacija. Nudimo vam neke savjete kako biti što uspješniji u učenju!

PROSTOR ZA UČENJE

Osim pozitivnog obiteljskog ozračja, pokazalo se značajnim odrediti si stalno mjesto za učenje.

Pobrini se da tvoj prostor za učenje bude:

- mirno mjesto gdje te nitko neće ometati
- uvijek na istom mjestu (bit ćeš spremniji/a za rad),
- ne preporučam ti učenje na krevetu jer ćeš početi misliti o spavanju i uskoro... zzzzzz,
- čist i uredan,
- dobro osvijetljen
- svijetlo ne smije biti ni preslabo – da ne zaspiš, ni prejako – da ne postane prenaporno za tvoje oči,
- prozračen
- tvom je mozgu za rad potreban kisik

PLANIRANJE I ORGANIZIRANJE

Čini li ti se ponekad da je dan prekratak za sve ono što trebaš učiniti i da bi bilo bolje da traje malo duže? Koliko duže? Misliš da je u tome problem? Istina je ovakva: Dan traje 24 sata i to bi trebalo biti sasvim dovoljno za sve naše aktivnosti ako smo dovoljno pametni da se znamo ORGANIZIRATI. Moraš si napraviti plan učenja:

- mjesečni plan,
- tjedni plan,
- dnevni plan.

MJESEČNI PLAN. Nađi si doma nekakav kalendar u koji ćeš svaki mjesec moći upisivati važne školske i izvanškolske događaje i rokove (ispite, lektire, rođendane, odlaske zubaru i dr.), na način da ćeš zaokružiti datum i pored njega napisati zašto ti je važan.
Stavi si taj plan na vidljivo mjesto kraj radnog stola da ti svaki dan služi kao podsjetnik.

Sada je idealna prilika da spoznamo i cijenimo događaje koji su nam prije bili svakodnevnica, a sada su nam zabranjeni i čine se takooo daleko. Što jedva čekaš kada izađemo iz izolacije? Zapiši!

TJEDNI I DNEVNI PLAN. Lako je stići sve što naumiš ako slijediš svoj dnevni raspored.

- Prvo upiši sve svoje svakodnevne obvezne aktivnosti
- Zatim ostavi vrijeme za učenje i domaću zadaću.
- Dodaj svoje dnevne aktivnosti (obroke, spavanje, kućne poslove).
- Upiši svoje osobno vrijeme (TV, igra, odmaranje).

Evo kako bi to moglo izgledati:

vrijeme	P	U	S	Č	P	S	N
8–13h	Online škola						
13-14	odmor, ručak						
14-15	DZ iz MAT						
15-16	učim POV i ENG						
16-17	odmor						
17-18	učim/ponavljam						
18-19	slobodno vrijeme, TV						
19-20	večera						
20-21	TV/tuširanje						
21-22	ponavljanje, spavanje						

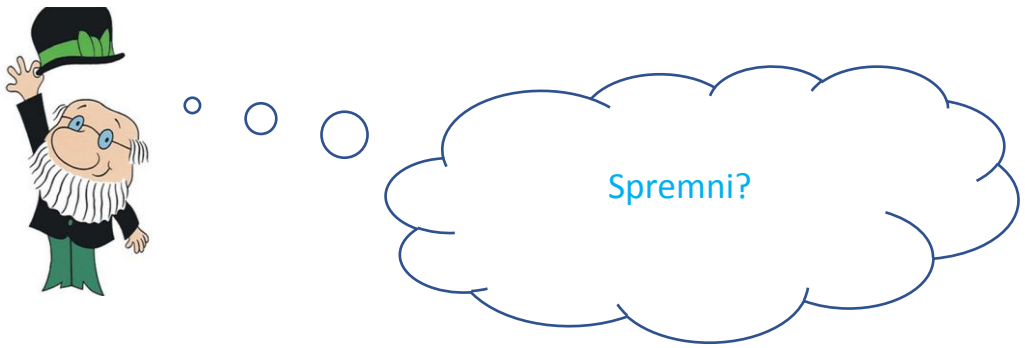
Mnogi ljudi odlažu obveze s razlogom. Možda je ono što trebaju obaviti preteško ili im je previše stresno. Koji god razlog bio, odgađanje može postati loša navika. Najbolji je lijek jednostavno se prihvatiti posla i obaviti ga.

KOMUNIKACIJA

Online komunikacija je trenutno jedina komunikacija osim tvoje obitelji.

Sada je tvoja zadaća obavezno provjeravati svakodnevno svoje obavijesti tamo gdje se čuješ s razrednikom i ostalim profesorima. Prati redovito stranicu škole. Nazovi najboljeg prijatelja ili kolegu iz razreda i ispričajte se. Zatraži savjet za preživjeti izolaciju, čime se ostali bave i pokupi neke nove ideje!

Od tebe se očekuje da se prvo odmoriš i nešto pojedeš kako bi mogla/mogao prionuti na posao. Kad to obaviš, uzimaš svoj unaprijed pripremljeni dnevni plan učenja i krećeš!

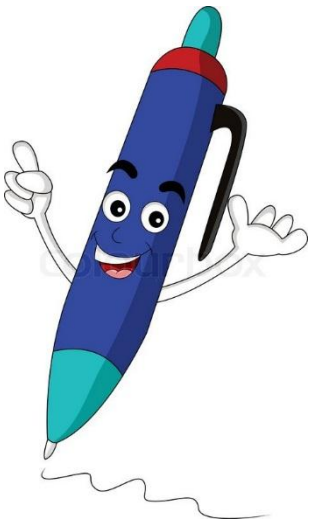


KORACI PRI UČENJU

1. KORAK • Preleti kroz tekst.

Pročitaj naslove, podnaslove, pregledaj slike, tablice, grafikone. Važno je da dobiješ uvid u ono što te čeka.

2. KORAK • Pročitaj tekst.



Pročitaj tekst više puta i pri tome podcrtavaj , radi bilješke i sažetke. Označi nove riječi i glavne misli, pronađi glavnu ideju u svakom odlomku i svojim riječima napiši kratku verziju pročitanog.

3. KORAK • Ponovi svojim riječima.

Ponovi svojim riječima bez gledanja u knjigu/ laptop.

4. KORAK • Ponovno pročitaj.

5. KORAK • Ponavljaj!

I prije učenja novog gradiva, i poslije, i uvijek i stalno PONAVLJAJ, PONAVLJAJ, PONAVLJAJ! Koliko god si nešto izvrsno naučio/la zaboravit ćeš ako nećeš ponavljati!

MOTIVACIJA

Online nastava zahtjeva puno više samostalnosti, odgovornosti i zrelosti. Nije to uvijek lako! Motiviraj se za svaki predmet, zašto baš njega učiš i za što će ti trebati kasnije? Nagradi se za naučeno! **Što tebe pokreće i motivira?**

Sad sklopi ugovor sam/a sa sobom.

UGOVOR

Ja, _____ sklapam ovaj ugovor sa samim/samom sobom, prema kojem ću ove školske godine:

1. Redovito praviti mjesečni, tjedni i dnevni plan rada.
2. Voditi računa o urednosti mog radnog prostora.
3. Učiniti sve da na vrijeme napišem zadaću.
4. Nastojati izgraditi i održavati dobre odnose s ljudima oko sebe i sa sobom.
5. Koristiti i slijediti korake pri učenju.
6. Na kraju prvog polugodišta imati prosjek ocjena _____ ili viši.
7. Na kraju godine imati prosjek ocjena _____ ili viši.
8. Redovito pratiti svoj napredak i za uspjeh se nagrađivati.

Potpis _____

VODA I HRANA

Konzumiranje dovoljne količine vode povećat će vašu koncentraciju kroz dan. Preporuka je barem 8 čaša vode na dan. Hrani se zdravo, jedi puno voća i povrća.

I ne zaboravi, protegni se, vježbaj, protegni noge i udahni kisik punim plućima…makar i kroz prozor.

Sve će ovo proći. Prolazimo životni test, u kojemu također moramo pratiti upute određenih stručnjaka, kako bi svi ostali zdravi i sigurni. Položimo ga uspješno!

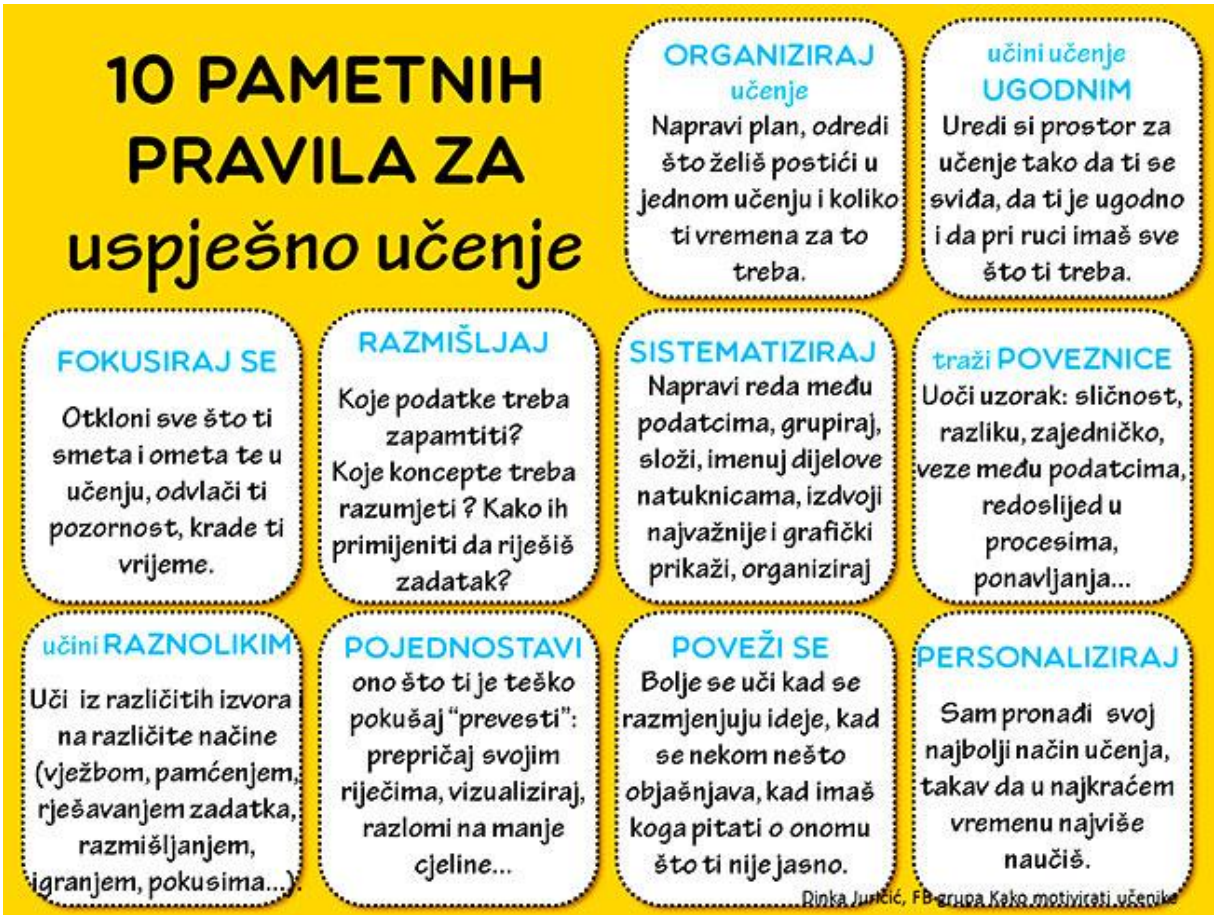
KREATIVNOST

Sada je vrijeme da oslobodiš svoj istraživački, kreativni duh. Istražuj, googlaj, kreiraj! Ne zaboravi prilikom svega toga ostati kritičan prema sadržaju na koji nailaziš. Tako razvijaš MEDIJSKU PISMENOST I KRITIČKO RAZMIŠLJANJE. Porazgovaraj s nekim o tome!

Za utvrđivanje gradiva pogledajmo ove kreativne letke (primjer umnih mapa)

LETAK 1

LETAK 2



IZVORI:

- ✓ https://zbornica.com/index.php?option=com_zoo&task=item&item_id=171&Itemid=108
- ✓ https://www.google.com/search?q=KAKO+LAK%C5%A0E+U%C4%8CITI&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiBrdfLy7joAhWixIsKHZGzBCkQ_AUoAXoECAwQAw&biw=1366&bih=576#imgrc=qrNmhN15Uv1CsM
- ✓ https://gimnazija-fgalovic.hr/nauci-kako-uciti-ozana-brkic/

Sanja Ajman Filipčić, pedagoginja